

# AAC發現者的檢核表

您知道某些人有溝通障礙嗎？或許他們可從AAC中受益。與他們交談，討論他們的溝通技巧和需求。

替代或擴大自然言語的溝通系統、策略和工具被稱為輔助溝通系統系統（AAC）。AAC幫助人們滿足基本需求，參與他們周圍的世界。

AAC不會抑制口語。AAC不是最後的手段。AAC可與現有溝通方式一起使用。使用檢核表，確定某些人能否從AAC中受益。

## 現有的溝通技巧

1. 描述這個人現有的溝通技巧：

---

---

---

2. 周圍的人能夠瞭解你跟他們溝通內容的頻率？

人們	大部分是	有時候	幾乎不	狀況不符
密友或親近的家人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
熟悉的護理人員、護理人員或身障支持組織的員工	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
醫師、治療師或其他專業人員	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不熟識的新員工	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
朋友在熟悉的安靜環境中	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
朋友在吵雜的公開場合	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不熟的人在新的環境或背景	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. 描述這個人不被理解時，目前使用的策略。他們是怎麼做的？他們會用什麼來傳達訊息。

---

---

---

4. 列出這個人目前能夠舒服、有效率及獨立的進行溝通的環境：

---

---

---

5. 這裡有一些我們溝通的原因的清單。他們能夠傳達這些資訊嗎?

溝通的原因	是	有時候	否
作出基本的選擇或要求	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
在餐廳訂餐	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
選擇他們想穿的衣服	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
尋求幫助或指導，以取得希望得到的幫助，	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
拒絕他們不想或不喜歡的事	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
針對他們看到或聽到的事情發表評論	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
列出他們想念的人，以及他們想拜訪或聽到他們消息的人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
表達他們的感覺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
描述讓他們感到沮喪或煩躁的事情	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
描述他們所經歷的痛苦	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
指出他們感到疼痛或不適的地方	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
要求有關他們醫療狀況和健康需求的資訊	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
詢問過世或過去認識的人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
和一個熟人分享他們週末的計畫	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
描述一個回憶或過去的經驗	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
告訴別人他們對一部電影的看法	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
向他人傳達建議和關心	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問候其他人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
聯絡一個朋友，開始一段對話或訂定計畫	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
參與一段對話	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
對陌生人自我介紹	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
說笑話	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
選擇住在哪裡或接受什麼治療	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
當出現緊張或焦慮時，能夠有效的跟人溝通	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
在辦公室、學校與同事、同學互動	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
在辦公室、學校或社區參與會議	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
向陌生人問路	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回顧你在這些問題的所有答案。可能的話，將這張檢核表與這個人自己從「我應該嘗試AAC嗎？」中的自我評估進行比較。如果這個人在不同環境中與不同的人進行溝通的管道有限，那麼他們可能會從某種形式的AAC中受益。建議轉診至當地支持性質的服務或語言治療師。

想得到更多的資訊請至：[www.assistiveware.com/finders-checklist](http://www.assistiveware.com/finders-checklist)