

AAC發現者檢核表-「我該嘗試AAC嗎？」

您有溝通障礙嗎? 或許您可從AAC中受益。思考您的溝通技巧和需求，與您的支持團隊討論。

替代或擴大自然言語的溝通系統、策略和工具被稱為輔助溝通系統（AAC）。AAC幫助人們滿足基本需求，參與他們周圍的世界。AAC的早期轉介和支持可確保最佳結果。AAC可以增強你現有所有的溝通管道。它可以幫助你在最需要的時候保存你的語言。

使用檢核表，確定某些人能否從AAC中受益。

現有的溝通技巧

1. 描述你現有的溝通技巧:

2. 你有多少次因說話太難，而改變或限制你想說的話?

常常 有時候 幾乎不 從不

3. 周圍的人能夠瞭解你跟他們溝通內容的頻率?

人們	大部分是	3有時候	幾乎不	狀況不符
密友或親近的家人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
熟悉的護理人員、護理人員或身障支持組織的員工	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
醫師、治療師或其他專業人員	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不熟識的新員工	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
朋友在熟悉的安靜環境中	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
朋友在吵雜的公開場合	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不熟的人在新的環境或背景	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. 描述當你不被理解時，你目前使用的策略。你是怎麼做的?你增加了什麼來傳達訊息?

5. 列出你目前能夠舒服、有效率及獨立的進行溝通的環境：

6. 這裡有一些我們溝通原因的清單。你能夠傳達這些資訊嗎?

溝通的原因	是	有時候	否
作出基本的選擇或要求	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
在餐廳訂餐	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
選擇你想穿的衣服	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
尋求幫助或指導，以取得希望得到的幫助	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
拒絕你不想或不喜歡的事	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
針對你看到或聽到的事情發表評論	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
列出你想念的人，以及你想拜訪或聽到他們消息的人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
表達你的感覺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
描述讓你感到沮喪或煩躁的事情	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
描述你所經歷的痛苦	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
指出你感到疼痛或不適的地方	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
要求有關他們醫療狀況和健康需求的資訊	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
詢問過世或過去認識的人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
和一個熟人分享你週末的計畫	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
描述一個回憶或過去的經驗	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
告訴別人他們對一部電影的看法	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
向他人傳達建議和關心	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問候其他人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
聯絡一個朋友，開始一段對話或訂定計畫	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
參與一段對話	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
對陌生人自我介紹	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
說笑話	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
選擇住在哪裡或接受什麼治療	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
當出現緊張或焦慮時，能夠有效的跟人溝通	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
在辦公室、學校與同事、同學互動	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
在辦公室、學校或社區參與會議	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
向陌生人問路	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回顧你在這些問題的所有答案。如果你在不同環境中與不同的人進行溝通的管道有限，那麼你可能會從某種形式的AAC中受益。建議轉診至當地支持性質的服務或語言治療師。

想得到更多的資訊請至：www.assistiveware.com/should-i-try